

# IL COLMO PER ME? SPOSARE UN CELIACO PROPRIO NEL PAESE DELLA PIZZA

La compagna del presidente onorario di AIC Daniele Bossari è una convinta ecologista, ama i cibi naturalmente senza glutine ma non disdegna ogni tanto anche le “schifezze” dolci e salate



NELLA FOTO: La bellissima Filippa Lagerbäck

**H**o conosciuto Daniele 14 anni fa, quando lui mi ha intervistata mentre lavoravamo entrambi per il canale televisivo Italia 1. Ne è nata una simpatia, un'amicizia e poi... non ci siamo più lasciati! Al primo appuntamento ci hanno portato degli stuzzichini insieme all'aperitivo, ho notato che lui prendeva solo le verdure, mentre io mi sono buttata su patatine fritte e focaccine. Allora ho pensato “ma quanto è bravo, chissà se è una scelta di vita, magari è un salutista...”, poi dopo qualche appuntamento mi ha parlato della celiachia. Sapevo cosa fosse, ma non avevo mai avuto tra i conoscenti o gli amici un celiaco. Devo dire che lui vive questa condizione in modo molto positivo (anzi, in passato a volte l'ha adoperata per intenerire il cuore a certe ragazze...), quindi anche per me non ha mai rappresentato un problema. Certo che venire dalla Scandinavia in Italia, il paese della pasta e della pizza, e sposare un celiaco, è proprio il colmo! In casa ultimamente cuciniamo la stessa pasta per tutti, perché i prodotti sono molto migliorati e la scelta è aumentata. Oggi, ad esempio, pasta al ragù! Ma spesso e volentieri preferisco fare piatti naturalmente senza glutine, come i risotti, che sono diventati la mia specialità, o dolci che non contengono farina. Non voglio dire di essere una gran cuoca, ma insomma, finora non è morto nessuno!

Nel periodo delle vacanze ci trasferiamo nella campagna umbra, perché vogliamo che nostra figlia Stella, che ha 11 anni, possa assaporare anche la vita all'aria aperta, come l'ho vissuta io da bambina in Svezia: camminare scalzi sull'erba, vedere gli animali, coltivare piante nell'orto, fare il bagno in un ruscello... sono cose impagabili, che la vita nella metropoli non può darti! Ma ci stiamo lavorando: io sono una appassionata della bicicletta (ha scritto un libro, *Io pedalo e tu?*, è attiva in campagne sulla sensibilizzazione per le due ruote, e tra i suoi ultimi impegni televisivi c'è anche il programma “In bici con Filippa”, su SKY Bike Channel, in cui ci porta in giro per l'Italia alla scoperta di tanti itinerari cicloturistici, ndr) e negli ultimi anni anche a Milano qualcosa sta migliorando in tal senso.

Cosa penso della dieta? Mi sembra che adesso sia più facile da seguire, si trovano ristoranti che propongono piatti senza glutine di altissima qualità, bar e pasticcerie con prodotti buonissimi. Piacciono anche a me e a nostra figlia... Io credo sia giusto escludere quei cibi che ti fanno stare male ma non seguire una dieta per moda. Io non seguo diete particolari, cerco cibi biologici, salutari, amo i sapori genuini, ma mangio anche le schifezze, se capita! ♦

**\* Svedese di Stoccolma, modella, showgirl e conduttrice televisiva, si è trasferita in Italia per lavoro e ci è rimasta per amore. Assiste Fabio Fazio nel talk show Che tempo che fa su RAI 3 da quasi dieci anni.**