

Dal 9 al 17 maggio 2026 in tutta Italia

## **La Settimana Nazionale della Celiachia di AIC: tutti gli eventi e le iniziative per sfatare le fake news su celiachia e dieta senza glutine**

**Valmarana (AIC): “Falsi miti e disinformazione sulla celiachia,  
sempre più presenti anche online e sui social, rendono fondamentale il nostro impegno”**

*“La dieta senza glutine fa dimagrire e fa bene anche a chi non è celiaco”*

*“La celiachia è un’allergia al grano ed è una condizione temporanea”*

*“Una persona può essere più o meno celiaca quindi, ogni tanto, è possibile ‘trasgredire’  
alla dieta senza glutine”*

Queste sono solo alcune delle fake news che riguardano la celiachia e la dieta senza glutine. Fare corretta informazione e sfatare falsi miti su questa malattia è l’obiettivo della **Settimana Nazionale della Celiachia** che torna in tutta Italia **dal 9 al 17 maggio 2026**. Organizzata da **AIC - Associazione Italiana Celiachia** in collaborazione con le 21 AIC territoriali associate, la Settimana è giunta alla sua dodicesima edizione e si svolge come sempre in concomitanza della Giornata Mondiale della Celiachia che si celebra il 16 maggio.

Un **fitto calendario di appuntamenti** dedicati alle persone celiache, ma non solo, distribuiti lungo tutta la penisola, per parlare correttamente di celiachia e dieta senza glutine: dai corsi di cucina senza glutine per adulti e bambini alle attività nelle scuole, dalle iniziative di divulgazione e informazione al contatto diretto con gli esperti. La Settimana Nazionale della Celiachia rappresenta un’occasione unica per sensibilizzare un pubblico sempre più ampio su questa malattia che **in Italia riguarda circa 600.000 persone** di cui oltre 300.000 non ancora diagnosticate (dati Ministero della Salute, 2024): una malattia severa, la cui tardiva diagnosi porta complicanze gravi, raramente con esito infausto ma che incidono negativamente nella qualità della vita dei pazienti.

Uno spazio importante è dedicato a **“Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menù senza glutine”**, iniziativa che prevede la distribuzione di un menù completamente senza glutine per tutti gli studenti nelle scuole dell’infanzia e della primaria di oltre 600 comuni italiani. Solo nell’edizione del 2025 sono stati oltre mezzo milione i pasti gluten free distribuiti.

Un momento di condivisione e confronto per fornire non solo ai più piccoli, ma anche alle famiglie e agli insegnanti le giuste informazioni su celiachia e alimentazione, e far comprendere loro che mangiare senza glutine si può e anche con gusto, ma soprattutto garantire la completa integrazione degli alunni celiaci nel contesto scolastico.

In occasione della Settimana Nazionale, AIC aderisce all’iniziativa internazionale Shine a Light on Celiac che prevede l’**illuminazione di colore verde**, colore associato alla celiachia, di edifici, monumenti e altri punti di riferimento nel mondo per “accendere i riflettori” sulla celiachia e sulla dieta senza glutine. Nel 2025 sono stati oltre 60 i luoghi illuminati di verde in Italia.

AIC aderisce inoltre alla **Coeliac Day Run 2026** promossa da AOECs, una corsa virtuale che consente ai partecipanti di correre, camminare o andare in bicicletta ovunque si trovino, per sensibilizzare sulla celiachia; i fondi raccolti con la quota di partecipazione sostengono il Fondo di

Emergenza AOECs per garantire l'accesso a cibo sicuro e senza glutine in contesti di emergenza in Ucraina e nella Striscia di Gaza.

*“La disinformazione sulla celiachia può creare confusione e rischi. Da oltre 45 anni AIC lavora quotidianamente per diffondere una corretta informazione sulla celiachia e sulla dieta senza glutine, un impegno oggi ancora più necessario in un contesto in cui online e sui social circolano spesso falsi miti e informazioni non corrette”* dichiara **Rossella Valmarana, Presidente di AIC - Associazione Italiana Celiachia**. *“La Settimana Nazionale della Celiachia è uno dei momenti più importanti dell'anno perché, grazie ai numerosi eventi diffusi in tutta Italia, riusciamo a coinvolgere e sensibilizzare un pubblico sempre più ampio, un'azione indispensabile per migliorare la qualità della vita delle persone celiache”*.

Su [settimanadellaceliachia.it](http://settimanadellaceliachia.it) è possibile scoprire il calendario, in continuo aggiornamento, degli appuntamenti e informazioni utili sulla celiachia.

Per scoprire le città aderenti a Shine a light in celiac [shinealightonceliac.org/](http://shinealightonceliac.org/)

Per info e iscriversi alla Coeliac Day Run 2026 [www.aoecs.org/webinars-events/coeliac-day-virtual-run-2026/](http://www.aoecs.org/webinars-events/coeliac-day-virtual-run-2026/)

L'**Associazione Italiana Celiachia** nasce nel 1979 su iniziativa di alcuni genitori di bambini celiaci in un'epoca in cui la celiachia era poco conosciuta e considerata una malattia pediatrica. Unica Associazione Pazienti nazionale ad occuparsi dei pazienti celiaci, AIC oggi è portavoce delle loro istanze in tutti i più importanti contesti istituzionali: cura progetti per migliorare la vita quotidiana del paziente; iniziative e strumenti di comunicazione per informare e sensibilizzare il pubblico, i media e la classe medica; risponde direttamente ai bisogni dei celiaci sul territorio grazie alle sue 21 AIC associate; sostiene la migliore ricerca scientifica italiana sulla celiachia e diffonde il Marchio Spiga Barrata, la massima garanzia di sicurezza e idoneità degli alimenti per le persone celiache.

AIC ha ricevuto l'attestazione al merito della Sanità pubblica per le meritorie attività svolte nell'ambito della sanità pubblica (DPR 31 maggio 2023). Sul piano internazionale, AIC fa parte di AOECs, Association of European Coeliac Societies, e il CYE – The Coeliac Youth of Europe, forum internazionale dei giovani celiaci. [www.celiachia.it](http://www.celiachia.it)

La **Malattia Celiaca o Celiachia** è una infiammazione cronica dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti; è caratterizzata da un quadro clinico molto variabile che va dalla diarrea profusa con marcato dimagrimento, a sintomi extra-intestinali, alla associazione con altre malattie autoimmuni. La diagnosi si effettua con analisi del sangue di specifici anticorpi e biopsia dell'intestino tenue; gli accertamenti diagnostici devono essere eseguiti in corso di dieta comprendente il glutine. L'unica terapia disponibile per la celiachia è la dieta senza glutine e va eseguita per tutta la vita. Secondo i dati del Ministero della Salute in Italia (Relazione annuale al Parlamento anno 2024) sono 279.512 i pazienti diagnosticati con un rapporto maschi:femmine pari a 1:2; si stima che la celiachia riguardi l'1% della popolazione italiana, il che porta a ipotizzare circa 600.000 persone celiache di cui oltre 300.000 ancora non diagnosticate.

aprile 2026

Ufficio Stampa: Le Acrobat - idee parole comunicazione  
Alessandra Tonini [alessandra.tonini@leacrobate.it](mailto:alessandra.tonini@leacrobate.it) 328-1046670  
Caterina Argirò [caterina.argiro@leacrobate.it](mailto:caterina.argiro@leacrobate.it) 349-0745535