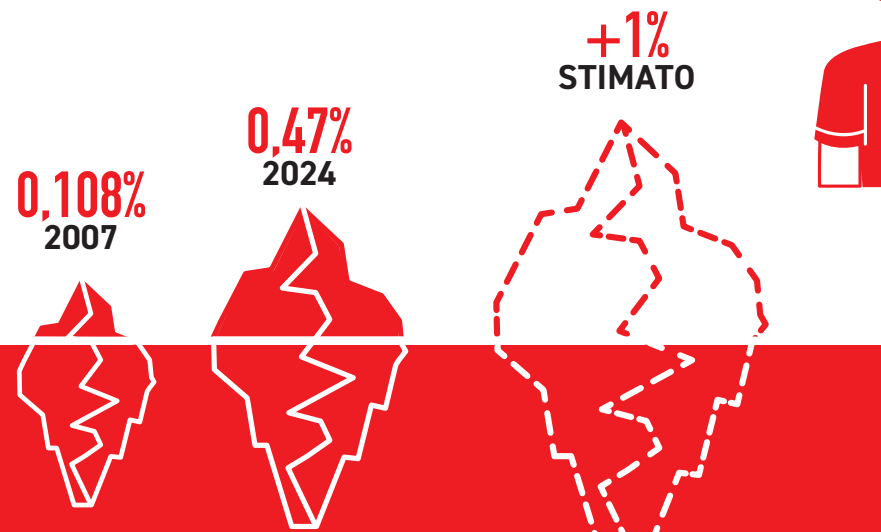


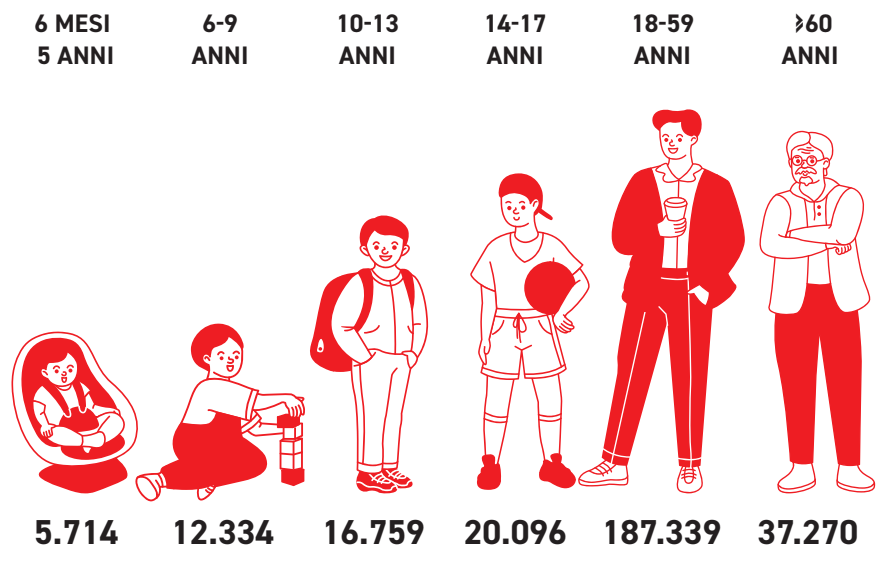
COME SI FA LA DIAGNOSI

La celiachia può essere identificata con assoluta sicurezza attraverso la ricerca sierologica e, fatta eccezione per alcuni selezionati casi pediatrici, la biopsia dell'intestino tenue con il prelievo di un frammento di tessuto, che consente di determinare l'atrofia dei villi intestinali grazie all'esame istologico. È molto importante che gli accertamenti diagnostici siano eseguiti a dieta libera (che comprende glutine). Eliminare il glutine prima di avere ricevuto la diagnosi rende impossibile individuare la patologia ed espone il paziente a gravi rischi per la salute.



LA CELIACHIA NELLE DIVERSE FASCE D'ETÀ DELLA POPOLAZIONE

Un tempo la celiachia era considerata una malattia pediatrica, si riteneva addirittura si potesse guarire. Oggi sappiamo che interessa tutte le fasce d'età e infatti le diagnosi riguardano in larga parte gli adulti tra i 18 e i 59 anni e non sono esclusi nemmeno gli over 60.



Dati Ministero della Salute 31/12/2024

RAPPORTO CELIACHIA UOMO-DONNA

La celiachia colpisce le donne più del doppio degli uomini in tutte le regioni italiane tranne in Molise, Basilicata e Sardegna dove il rapporto è 1:3



LA DIAGNOSI DI CELIACHIA SI NASCONDE COME UN CAMALEONTE

Oltre l'1% della popolazione italiana soffre di celiachia, tuttavia, solo una parte dei celiaci è oggi diagnosticata. I celiaci attesi sono oltre 600.000 ma solo poco più di un terzo sono le diagnosi emerse, proprio come la punta di un iceberg. La celiachia è spesso una patologia difficile da riconoscere. È caratterizzata da un quadro clinico variabilissimo e può presentarsi con sintomi e segni non classici, talvolta comuni ad altre patologie con le quali può essere confusa. È una malattia camaleonte, come Cami, la mascotte di AIC, che a volte si mimetizza e non si fa trovare.



AIC PER INFORMARE E SENSIBILIZZARE

AIC realizza il quadrimestrale "Celiachia Notizie", un houseorgan dedicato ai soci e agli stakeholder che contiene approfondimenti, rubriche, news e interviste. Il punto di riferimento in rete è celiachia.it, il sito istituzionale, oltre a minisiti dedicati a attività specifiche. Sui social AIC è presente con la sua pagina Facebook, e relativo gruppo, oltre al più recente account Instagram. Gli utenti iOS e Android possono scaricare AIC Mobile, la app per avere AIC in tasca.



SETTIMANA DELLA CELIACHIA
Dal 2015 AIC promuove la "Settimana della Celiachia" che si svolge ogni anno in corrispondenza della Giornata Mondiale, a Maggio.



DOVE SIAMO

- **AIC ABRUZZO**
tel. 389.4421203
abruzzo.celiachia.it
- **AIC ALTO ADIGE**
tel. 0471.051626
aicbz.celiachia.it
- **AIC BASILICATA**
tel. 0971.51619
basilicata.celiachia.it
- **AIC CALABRIA**
tel. 0965.1659049
calabria.celiachia.it
- **AIC CAMPANIA**
tel. 089.2850314
campania.celiachia.it
- **AIC EMILIA ROMAGNA**
tel. 059.454462
emiliaromagna.celiachia.it
- **AIC FRIULI VENEZIA GIULIA**
tel. 335.7188946
fvg.celiachia.it
- **AIC LAZIO**
tel. 06.36010301
lazio.celiachia.it
- **AIC LIGURIA**
tel. 010.581899
liguria.celiachia.it
- **AIC LOMBARDIA**
tel. 02.867820
lombardia.celiachia.it
- **AIC MARCHE**
tel. 377.3716731
aicismarche.it
- **AIC MOLISE**
tel. 350.0189278
molise.celiachia.it
- **AIC PIEMONTE**
tel. 011.3119902
piemonte.celiachia.it
- **AIC PUGLIA**
tel. 0881.637898
puglia.celiachia.it
- **AIC SARDEGNA**
tel. 349.6151829
sardegna.celiachia.it
- **AIC SICILIA**
tel. 090.336947
sicilia.celiachia.it
- **AIC TOSCANA**
tel. 055.8790627
toscana.celiachia.it
- **AIC TRENTINO**
tel. 0461.391553
aictrentino.it
- **AIC UMBRIA**
tel. 342.1664258
umbria.celiachia.it
- **AIC VALLE D'AOSTA**
tel. 333.2168088
vda.celiachia.it
- **AIC VENETO**
tel. 049.8808802
veneto.celiachia.it

SINTESI BILANCIO SOCIALE 2025

CHI SIAMO

Siamo una Rete di Associazioni di pazienti, familiari e professionisti che dal 1979 sono accanto a chi vive la celiachia e le problematiche ad essa collegate. Offriamo guida, sostegno, servizi e attività di rappresentanza a tutela dei diritti. Siamo una realtà indipendente e nonprofit. Crediamo che la qualità della vita delle persone vada messa al centro e attraverso questo approccio contribuiamo a costruire un futuro migliore per tutti.



I SOLISTI SONO AMMIREVOLI, NOI SIAMO UN CORO



L'UNIONE FA LA FORZA, NOI CI CREDIAMO VERAMENTE



PERCHÉ NON CAMBIARE IDEA SE C'È UN BUON MOTIVO PER FARLO?



C'È MODO E MODO DI DIALOGARE, A NOI PIACE LA CHIAREZZA



GUARDIAMO AL FUTURO CON GLI OCCHI DEI GIOVANI

LA SCIENZA CI INDICA LA STRADA

NONPROFIT = NO INTERESSI, SE NON QUELLI DEI CELIACI



CI PIACE CAPIRE PER POTER DECIDERE



NON È STATO FACILE ESSERE DOVE SIAMO E CONTINUIAMO AD ALZARE L'ASTICELLA



ABBIAMO IDEE ED ENERGIA DA VENDERE



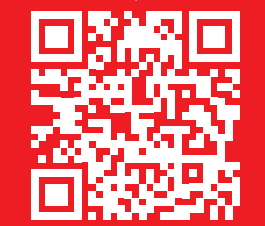
Nella grafica circolare i punti del Manifesto AIC introdotto in apertura di questa sintesi di bilancio. Su celiachia.it/aic/la-mission/ è possibile cliccare su ciascuno dei dieci punti e scoprirne il contenuto.

QUANTI SIAMO
27.324

È IL NUMERO DEGLI ASSOCIATI AIC IN ITALIA AL 31/12/2025

AIC non è un ente astratto: ha la sua sede nazionale a Genova ed è presente in modo capillare su tutto il territorio italiano con 21 Associazioni, una per ogni Regione e PA

I PUNTI DEL MANIFESTO AIC
Leggilo tutto



Non agiamo da soli, siamo la voce di migliaia di persone con cui condividiamo una visione e forti valori. Solo uniti abbiamo il potere di mantenere un dialogo con le istituzioni e dare peso alle nostre istanze.

UNA GUIDA SICURA
Il nostro punto di riferimento è la scienza e, da sempre, coinvolgiamo i massimi esperti di celiachia per diffondere informazioni corrette e aggiornate. Desideriamo dotare le persone degli strumenti per poter scegliere in modo consapevole. Siamo aperti ad aggiornare le nostre posizioni se ci sono validi motivi per farlo.

ESPERIENZA AL SERVIZIO DELLE NUOVE SFIDE
Siamo un ente nonprofit, facciamo solo l'interesse delle persone celiache e lo facciamo dal 1979: oltre 45 anni di impegno che ci hanno permesso di acquisire un bagaglio di competenze per affrontare le sfide di oggi. Sentiamo la responsabilità di creare un mondo migliore anche per le generazioni future.



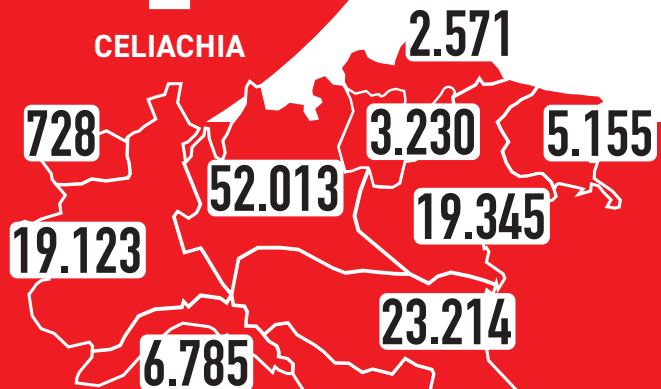
- ALIMENTAZIONE INFANTILE
- INFEZIONI
- MICROBIOTA INTESTINALE
- ALTRO



CELIACHIA

LA CELIACHIA

La celiachia è una infiammazione cronica dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine, che può manifestarsi solo in soggetti geneticamente predisposti alla malattia, una condizione che si verifica nel 30 - 40% della popolazione generale. Di questi solo circa il 3% svilupperà la celiachia, in seguito all'intervento di un fattore scatenante di cui si conosce ancora poco, e questo potrà avvenire in qualsiasi momento della vita. La celiachia è una malattia cronica, irreversibile, sistemica e, dal luglio 2005 con la legge quadro 123, è definita "malattia sociale", cioè una condizione patologica che colpisce un numero elevato di individui e che ha un impatto significativo sulla salute pubblica e sul benessere della collettività, influenzando la qualità della vita di molte persone e generando costi sociali elevati. L'unica terapia oggi nota è una rigorosa dieta senza glutine.



279.512

NUMERO TOTALE DEI CELIACI DIAGNOSTICATI IN ITALIA

I CELIACI REGIONE PER REGIONE

AIC PER LA RICERCA SCIENTIFICA

Sostenere la migliore ricerca sulla celiachia, tenendo sempre presenti qualità della vita dei pazienti, prossimità alla cura e terapia, sono gli obiettivi dell'attività AIC per finanziare studi nazionali in tutte le aree scientifiche, dalla clinica alla nutrizione.

40
PROGETTI FINANZIATI
per un Totale di
5.120.000 €

70+
PUBBLICAZIONI SU
RIVISTE SCIENTIFICHE
INTERNAZIONALI

10
EDIZIONI DEL BANDO
NAZIONALE PEER REVIEW
PER IL FINANZIAMENTO
DELLA RICERCA
SCIENTIFICA

100+
REVISORI INTERNAZIONALI
(PEER REVIEWERS)



AIC PER

BOARD

AIC PER LA DIVULGAZIONE SCIENTIFICA AI PAZIENTI E ALLE FAMIGLIE

Il 19 Novembre, dopo il 13° Convegno annuale AIC, si è tenuto il webinar "La Dieta Senza Glutine: dagli Aspetti Nutrizionali alla Clinica" rivolto ai pazienti e alle loro famiglie. I relatori hanno illustrato i contenuti del Convegno in chiave divulgativa. A partire dal 2025 il webinar pazienti è un appuntamento annuale fisso che segue il Convegno Scientifico di inizio Novembre.

FINO A
1.000
TRA PAZIENTI E FAMILIARI,
HANNO SEGUITO IL WEBINAR

AIC PER LA COMUNITÀ SCIENTIFICA: GLI EVENTI ANNUALI SCIENTIFICI AIC

Il Convegno Scientifico annuale e il Workshop Ricerca AIC riuniscono medici, studiosi e operatori impegnati, rispettivamente, in diagnosi, cura e ricerca scientifica nel campo della celiachia.

- Accredimento ECM
- Formazione a Distanza accreditata ECM
- Contenuti multimediali e videointerviste ai relatori
- Relatori internazionali e doppia lingua
- Patrocinio Ministero della Salute e delle Società Scientifiche

convegnoscientificoaic.celiachia.it

16
EDIZIONI
di cui

3
INTERNAZIONALI

AREA
REFERENTI
SCIENTIFICI
DELLE
ASSOCIAZIONI
TERRITORIALI
AIC

LA COMUNITÀ SCIENTIFICA DI RIFERIMENTO: NAZIONALE E INTERNAZIONALE

Il Comitato Scientifico AIC conta su un Board di medici e scienziati di fama internazionale e una rete di Referenti Scientifici in tutte le regioni, riuniti nella tavola rotonda annuale. La comunità di riferimento comprende anche centri di diagnosi, ambulatori, ospedali, istituzioni della ricerca medico-scientifica quali il Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), i principali Istituti di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), l'Istituto Superiore di Sanità, gli atenei e le aziende ospedaliere universitarie.

260+
REFERENTI
SCIENTIFICI AIC
A LIVELLO REGIONALE

900+
MEDICI
E OPERATORI

210+
STUDIOSI
E RICERCATORI

AIC PER LA TUTELA DEI DIRITTI

DEMATERIALIZZAZIONE DEI BUONI

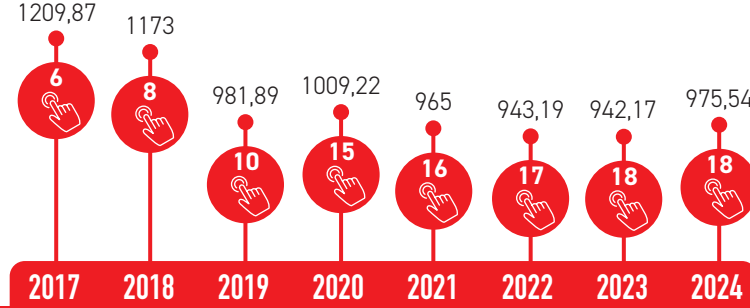
Anno di adozione dei buoni digitali per regione



SPESA PRO-CAPITE

AIC si impegna da tempo affinché venga completato il processo di digitalizzazione in tutto il Paese, un traguardo che consente di aumentare il potere d'acquisto dei pazienti e di ottenere un notevole risparmio di risorse pubbliche. Sotto, la spesa pro-capite in Euro a carico del SSN che, nonostante le nuove diagnosi, diminuisce mano a mano che cresce il numero di regioni con il buono digitale.

Numero di regioni dotate di buono dematerializzato in quell'anno
Dati Ministero della Salute 31/12/2024



AIC PER

LE NUOVE GENERAZIONI

2.286

SCUOLE COINVOLTE
(DALL'ANNO
SCOLASTICO
2007/2008)

292

SCUOLE COINVOLTE
(DALL'ANNO
SCOLASTICO
2021/2022)

AIC PER

UNA MIGLIORE QUALITÀ DELLA VITA

PRONTUARIO
AIC pubblica ogni anno il Prontuario degli Alimenti, in costante aggiornamento, che contiene indicazioni su migliaia di prodotti e più di 400 aziende.

15.241
PRODOTTI PRESENTI
NEL PRONTUARIO
416
AZIENDE PRESENTI
NEL PRONTUARIO

IN FUGA DAL GLUTINE

Offre agli insegnanti delle scuole per l'infanzia e della primaria uno strumento per trasmettere agli alunni informazioni e conoscenza sulla patologia e al tempo stesso educare i giovani allievi alla diversità (alimentare, culturale, etc), intesa come risorsa e ricchezza, attraverso una metodologia ludica che facilita l'integrazione e l'apprendimento.

A SCUOLA DI CELIACHIA

Il programma è destinato ai "ristoratori di domani" e prevede iniziative di formazione rivolte agli Istituti Alberghieri. Gli allievi acquisiscono conoscenze sulla celiachia, sulle esigenze nutrizionali del celiaco, sulla gestione del servizio senza glutine, dalla fase di ricevimento merci, alla produzione e distribuzione dei pasti senza glutine.

127
AZIENDE
di cui

81

AZIENDE
con licenza internazionale

MARCHIO SPIGA BARRATA

La sua presenza in etichetta è massima garanzia di sicurezza per i pazienti in tutta Europa. AIC conduce visite ispettive annuali in tutti gli stabilimenti produttivi.



2.606
PRODOTTI
SPIGA BARRATA
175
VISITE
ISPETTIVE IN
STABILIMENTO



4.710
MONITORAGGI
537
PERSONE
COINVOLTE

ALIMENTAZIONE FUORI CASA

Per consentire alle persone celiache di mangiare fuori casa in sicurezza AIC mette a disposizione un network di strutture formate sul senza glutine.